



جامعة وهران للعلوم و التكنولوجيا محمد بوضياف

Université des Sciences et de la Technologie d'Oran Mohamed-Boudiaf USTOMB



كلية الهندسة المعمارية و الهندسة المدنية

Faculté d'Architecture et de Génie Civil Département de Génie Civil

## L3 Travaux Publics

### Cours : **Projet Professionnel et Gestion d'Entreprise**

Unité d'enseignement : UET

Crédit : 01

Coefficient : 01

Cours En Ligne sur la plateforme MOODLE

***Section 01 / Partie 02 :  
Bilan des compétences***

Enseigné par : **SEBBAGH Hichem Rakib**

Contact : [hichemrakib.sebbagh@univ-usto.dz](mailto:hichemrakib.sebbagh@univ-usto.dz)

Année universitaire 2022/2023



## Analyse transactionnelle : Détermination des pilotes internes

Dans cette première étape, il vous est proposé d'évaluer (sur une échelle de 0 à 3, 3 étant la note la plus élevée) chaque question ou affirmation suivante selon son adéquation avec votre personnalité (par exemple, si vous souriez toujours lorsque vous parlez à quelqu'un, vous vous attribuez une note de 3).

Vous devez répondre aux 45 questions données sur les diapositives suivantes. Ensuite, vous devez établir un bilan et interpréter vos résultats à l'aide de la méthode proposée.



## Questions de 01 à 10

	0	1	2	3
1. Quand je parle à un interlocuteur, je souris				
2. Je note les erreurs des autres et je leur fais remarquer				
3. Même énervé, je parais calme				
4. Je me dépêche même si cela n'a pas vraiment d'importance				
5. J'éprouve des difficultés à terminer				
6. Quand cela tourne mal, je m'en vais en attendant que ça aille Mieux				
7. J'arrive plutôt en avance pour être sûr de ne pas être en retard				
8. Je pèse soigneusement mes décisions				
9. Je n'ai pas le temps de faire le tour des magasins pour moi-même				
10. Je réalise après coup que je me suis rendu la tâche difficile				



كلية الهندسة المعمارية و الهندسة المدنية

Faculté d'Architecture et de Génie Civil Département de Génie Civil

## Questions de 11 à 21

11. Quand je parle, je hoche la tête, je dis «vous savez que »				
12. Je range et je mets les objets en place				
13. Je pense que dans la difficulté, il faut savoir faire face et Prendre sur soi				
14. Je dis «vous êtes prêt ? Allons-y » et quand je m'en vais, je Démarre sur les chapeaux de roues				
15. Je me dis " cette fois, je le fais correctement " mais ça ne sert Pas à grand chose				
16. J'accorde beaucoup d'importance à la netteté de ma tenue Vestimentaire				
17. Je me déplace en me tenant très droit				
18 dans mes déplacements, j'emporte plus que le nécessaire				
19. Je tapote des doigts, je remue les pieds, les genoux à l'occasion				
20. J'éprouve des difficultés dans les actions où les autres sont à L'aise				
21. Si je me sens un peu nerveux, je ris pour aplanir les difficultés				



## Questions de 22 à 31

22. Je critique les avis et les actes d'autrui				
23. Je me débrouille avec les mauvaises situations beaucoup plus Longtemps qu'il ne faudrait				
24. J'en fais trop et trop vite				
25. C'est quand les choses sont importantes et difficiles que je M'accroche même jusqu'à épuisement				
26. Avant de formuler une demande, je dis des paroles aimables				
27. Je rassemble ou j'étales aux yeux de tous des informations où Des objets intéressants				
28. je fais pour les autres des choses qu'ils pourraient faire eux- Mêmes				
29. Je me heurte aux gens et aux objets				
30. Lorsque j'en ai presque terminé, j'en prends à mon aise et je Remets à plus tard				
31. Je me montre de bonne humeur pour cacher				

## Questions de 22 à 10

32. Je m'arrange pour que tout soit exactement juste et bien fini				
33. Je suis plus prudent que la moyenne				
34. J'interromps les autres pour accélérer le débat, ou je me Prépare à partir avant qu'ils n'aient terminé				
35. Je suis désorganisé sur pas mal de points, par exemple je laisse Le rangement s'accumuler				
36. En cas de priorité à attribuer, je donne automatiquement la Première place aux autres				
37. En général, je considère que tous les détails sont importants				
38. Mon visage me permet de cacher mes sentiments				
39. Quand j'attends, je fais les cent pas de long en large				
40. Je peux être très en retard ou bien carrément je n'y arrive pas				
41. Si je me trouve seul, je suis régulièrement agité				
42. L'avis des autres m'est indifférent pour agir suffisamment bien				
43. Au niveau physique, je peux être mal à l'aise longtemps sans M'en apercevoir				
44. Je marche vite, je mange vite et je parle vite				
45. J'attends trop longtemps avant de me lancer dans mes actions				



## Interprétation des résultats

Reportez les points que vous avez attribués à chaque question en face de son numéro correspondant et puis faites le total de chaque colonne.

« Fais plaisir »	« Sois parfait »	« Sois Fort »	« Dépêche-toi »	« Fais effort »
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
Total :	Total :	Total :	Total :	Total :



كلية الهندسة المعمارية و الهندسة المدنية

Faculté d'Architecture et de Génie Civil Département de Génie Civil

## Décryptage du profil

"Points forts"		"Points faibles"
	<b>Fais plaisir = Faire le bonheur des autres</b>	
Convivial		Suis les événements sans mettre de priorité
Séducteur		Suspecté de manipulation
Maternant		Surprotecteur
Congruent		Débordé
Disponible		Influénçable
		Ne sait pas dire non

## Décryptage du profil

### Sois Parfait = C'est moi qui ai raison

Compétence métier  
Autodiscipline  
Rigoureux  
Consistant  
Crédible  
Fiable  
Minutieux  
Méthodique  
Voit juste  
Rarement en retard

Trop d'importance à tous les détails  
Maniaque  
Perd de vue l'essentiel  
A du mal à se remettre en question  
Fait et refait plusieurs fois pour améliorer  
Récidive  
Passe trop de temps sur une tâche  
Emploi du temps rigide  
Délègue peu ou mal  
Horreur de recommencer à zéro



## Décryptage du profil

**Dépêche-Toi = Il n'y a pas de temps à perdre**

Vif, fonceur  
Décidé, va de l'avant  
Ambitieux, prend des risques  
Gourmand, prend la vie à pleines  
dents Tout faire dans les plus brefs  
délais Surveille sa montre  
Aime la nouveauté  
  
Mobile, itinérant  
Stimulé par des délais courts

Lent à se mettre en route  
Impatient  
Ne prend pas de plaisir  
Délais trop courts  
Projette son stress  
Peut manquer des échéances importantes  
Trouve encore quelque chose à faire au dernier  
moment  
Manque toujours de temps  
Toujours entre deux activités



## Décryptage du profil

**Fais effort = Plus c'est dur, mieux c'est**

Relève les défis  
Bosseur  
Laborieux  
Travailleur

Agenda bien rempli  
Plusieurs choses en même temps

Centré sur le processus  
Se noie dans les détails  
Choisit la difficulté  
Y arrive tout juste et épuisé, dépense son énergie à chaque fois  
Fatigué  
N'utilise pas forcément son énergie à bon escient  
Perd de vue l'objectif  
Désordonné  
Instable



## Décryptage du profil

**Fais effort = Plus c'est dur, mieux c'est**

Relève les défis

Bosseur

Laborieux

Travailleur

Agenda bien rempli

Plusieurs choses en même temps

Centré sur le processus

Se noie dans les détails

Choisit la difficulté

Y arrive tout juste et épuisé, dépense son énergie à chaque fois

Fatigué

N'utilise pas forcément son énergie à bon escient

Perd de vue l'objectif

Désordonné

Instable



جامعة وهران للعلوم و التكنولوجيا محمد بوضياف

Université des Sciences et de la Technologie d'Oran Mohamed-Boudiaf USTOMB



كلية الهندسة المعمارية و الهندسة المدنية

Faculté d'Architecture et de Génie Civil Département de Génie Civil

FIN

*Merci Pour Votre Attention*

Enseigné par : SEBBAGH Hichem Rakib

Contact : [hichemrakib.sebbagh@univ-usto.dz](mailto:hichemrakib.sebbagh@univ-usto.dz)

Année universitaire 2022/2023