

القوانين و التحكيم



التعريف بلعبة كرة اليد:

كرة اليد من أكثر الألعاب التي اتسع نطاق ممارستها في كثير من دول العالم عامة، لما تتميز به هذه اللعبة من سرعة في الأداء وتفاعل مستمر بين العمليات الهجومية والدفاعية طوال المباراة، وقد أخذت اللعبة في التقدم بخطوات كبيرة وسريعة في الآونة الأخيرة على مستوى المراحل السنوية المختلفة، ويرجع ذلك إلى التقدم في استخدام الطرق المختلفة للتدريب للارتقاء بمستوى اللاعبين، مما انعكس على مستوى الأداء أثناء المنافسة من سرعة وقوة في الأداء. وهي رياضة جماعية تعتمد على تفاهم وتنسيق بين جميع اللاعبين، وحارس المرمى كلاعب منعزل عن بقية جماعته، إلا أنه يشكل عصب الفريق ومصدر قوته وآخر اللاعبين المدافعين عن المرمى، فالمسؤولية الكبيرة الملقاة على عاتقه، تجعل منه يمثل نصف الفريق، وأدائه في الملعب سيحدد بنسبة كبيرة مصير المباراة. كما تتطلب طرق معينة في ممارستها وذات قوانين خاصة، وتلعب في مساحة محددة وحسب قوانين متفق عليها دولياً، إذ تعد من أهم الرياضات الأكثر ممارسة في الوسط المدرسي وأكثر احتكاكاً وهذا ناتج عن قرب المتنافسين من بعضهم والشدة التي تتطلبها.

2. الملعب:

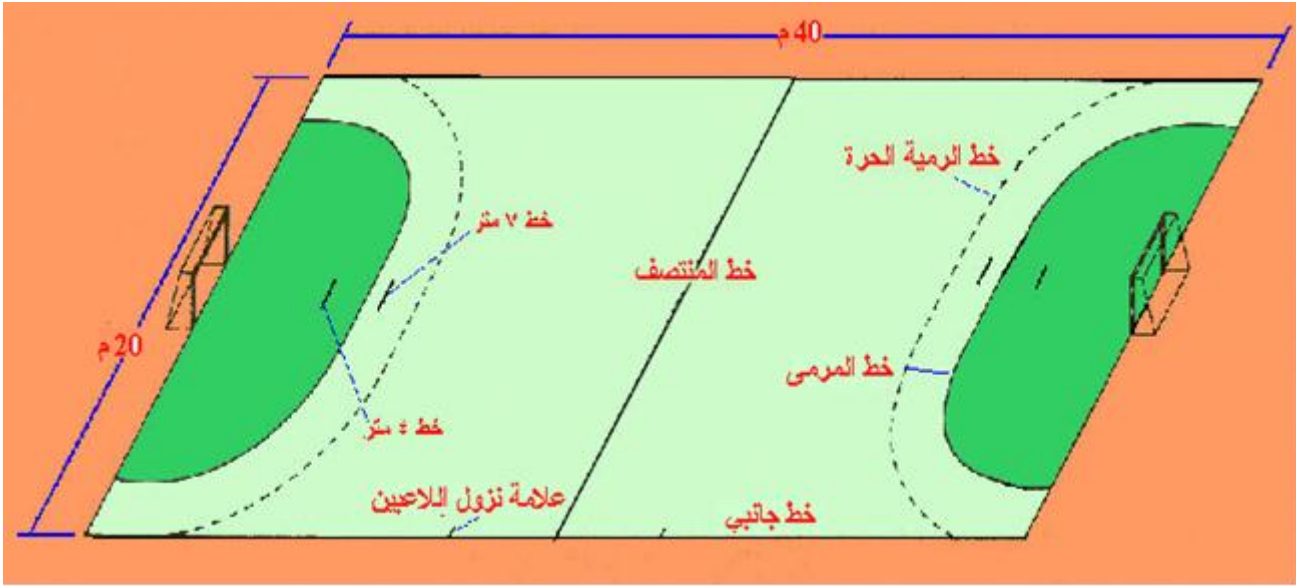
ملعب كرة اليد مستطيل الشكل طوله 40 متراً وعرضه 20 متراً، وينقسم إلى قسمين: منطقة المرمى ومنطقة اللعب.

3. منطقة المرمى -:

يبعد خط منطقة المرمى ستة أمتار عن الهدف ويرسم خط الرمية الحرة على بعد تسعة أمتار من المرمى ويرسم خط طوله متر واحد على بعد سبعة أمتار من منتصف خط المرمى وموازي له يسمى خط الرمية الجزائية.

6- منطقة التبديل:

منطقة التبديل فتحدد بخطين متوازيين يرسمان على بعد 4.5 متر من خط المنتصف طول كل منهما 10 سنتيم .



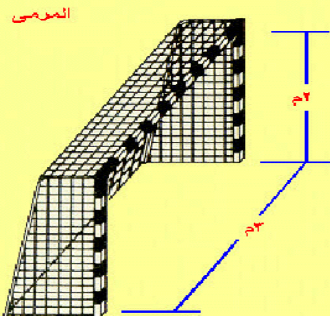
5. الكرة:



الكرة كروية الشكل مصنوعة من الجلد الطبيعي أو الاصطناعي، وهي أداة اللعب، وتكون مستديرة استدارة كاملة وكلية، ومعبأة بالهواء المضغوط، ومكسوة بطبقة مطاطية من الجلد الاصطناعي. وتُملأ بالهواء بقدر معين، وزنها يتراوح بين 425 غ إلى 475 غ، ومحيطها بين 57 سم إلى 60 سم بالنسبة للرجال، أما بالنسبة للسيدات فوزنها بين 325 غ إلى 400 غ ومحيطها بين 54 سم إلى 56 سم.

، وينبغي ألا تكون مادتها الخارجية لامعة أو ملساء. وأن يجري توفير كرتين اثنتين لكل مباراة، ولا تبدل الكرة بعد بدء اللعب إلا للضرورة القصوى، ولا بد من استعمال الكرة، التي تحمل شعار الاتحاد الدولي لكرة اليد، في البطولات العالمية والمسابقات الدولية

4. المرمى:



يثبت المرمى على الأرض في منتصف كل من خطي المرمى، طوله 03 أمتار وارتفاعه 02 م، العارضة والقائمان من الخشب أو أي مادة اصطناعية مماثلة، ويزود بشبكة بحيث لا تسمح بارتداد الكرة مباشرة عند التصويب. ، ويكون لونه مختلفاً عن لون أرضية الملعب. وتحدد منطقة المرمى بخط،

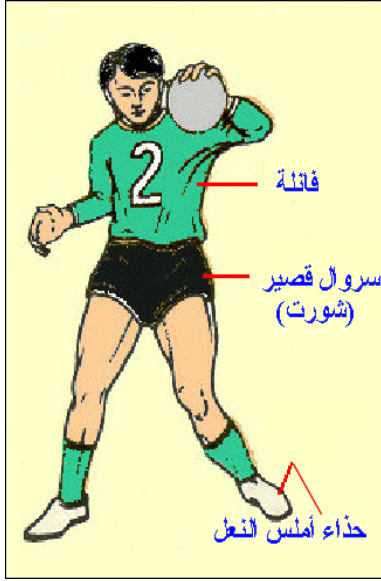


يطلق عليه خط منطقة المرمى Goal Area ويعدّ خط منطقة المرمى ضمن منطقة المرمى، ويكون اللاعب قد دخل هذه المنطقة عندما يلمسها بأي جزء من جسمه، وحين تكون الكرة داخل منطقة المرمى، فإنها تخص حارس المرمى وحده، ولا يسمح لأي لاعب بأن يلمس الكرة، المستقرة أو المتحركة على الأرض، داخلها، أو التي تكون بحوزة حارس المرمى، في حين يُسمح بلمس الكرة داخل المنطقة، عندما تكون في الهواء فقط.

اللاعبون

الملابس

يرتدي اللاعبون زيّاً موحداً مكوناً من قميص وسروال قصير (شورت)، ويكون لونهما مغايراً للون زي منافسيهم. ويرتدي حارس المرمى زيّاً مميزاً عن باقي لاعبي الفريق. وتحمل فانلات اللاعبين الأرقام من 1 إلى 12، ويختص حارس المرمى الأساسي بالرقم 1، والاحتياطي بالرقم 12، أمّا باقي اللاعبين فيحمل كل منهم رقماً خلاف هذين الرقمين.



أشواط المباراة:

تتكون مباراة كرة اليد من شوطين مدّة كل منهما 30 دقيقة، ويفصل بينهما استراحة مدّة 10 دقائق، وإذا انتهت بالتعادل يلعب شوطان إضافيان بعد راحة مدّتها 05 دقائق، أمّا الشوط الإضافي فمدّته 05 دقائق أيضاً.

عدد لاعبي الفريق:

يتكون كل فريق من 16 لاعبا (14 لاعب و 02 حارسي مرمى) ويجب أن يستخدم الفريق حارس مرمى في جميع الأوقات، أمّا عدد الفريق على أرض الملعب لا يتجاوز 07 لاعبين:

02 لاعبي أجنحة (يمين ويسار)

02 لاعبي خلف (يمين ويسار)

01 لاعب ظهير (وسط)

01 لاعب محوري

01 حارس المرمى.

طريقة اللعب:

تلعب كرة اليد مثل كرة القدم إلا أنّ نقل الكرة وضربها وتميرها يتمّ باليدين بدلا من القدمين، وهدف كلّ فريق هو تسجيل أكبر عدد من الأهداف في مرمى المنافس.



تبدأ المباراة بضربة بداية الشوط من خط منتصف الملعب، يحق للاعب استلام وتمير الكرة لجميع أجزاء جسمه ماعدا القدمين، ولا يحق للاعب التحرك بالكرة عندما تكون معه وذلك بالمشي أو الجري أكثر من 03 خطوات، كما أنّ الهدف يحسب عندما تدخل الكرة بكاملها في مرمى الخصم.

الأخطاء اللعب الأكثر شيوعاً:

وتحدث أثناء المباراة وتكون متعمدة أو غير متعمدة وهي:

- ارتكاب أحد اللاعبين خطأ على لاعب آخر: يعطي هذا اللعب للفريق ضربة حرّة؛
- ضربة الجزاء: إذا ارتكب اللاعب الخطأ متعمد ضد لاعب يصوب الكرة إلى المرمى للفريق الخصم (المنافس) ومنعة من محاولة تسجيل الهدف.
- ضربة ركنية: إذا خرجت الكرة عن طريق الفريق المدافع إلى الخارج بجانب الملعب؛
- الرمية الجانبية: إذا خرجت الكرة خارج الحدود الجانبية للملعب عن طريق الخصم.

مكانة كرة اليد في تصنيفات الأنشطة الرياضية:

لقد كان لأنشطة التربية البدنية والرياضية وتشعبها ما أوجب ظهور العديد من طرق التصنيف (Classification)، وكان هدف معظمها محاولة احتواء الأنشطة الرياضية في إطار تصنيف منطقي. وفي ما يلي نعرض آراء مختلفة لبعض العلماء وبعض الدول حول تصنيف الأنشطة الرياضية ومكانة كرة اليد في هذه التصنيفات.

تصنيف كوديم KODYM :

صنّف كوديم الأنشطة الرياضية كما يلي:

- أنشطة رياضية تتضمن توافق اليد والعين.
 - أنشطة رياضية تتضمن التوافق الحركي.
 - أنشطة رياضية تتطلب الطاقة الكلية للجسم.
 - أنشطة رياضية تتضمن احتمال الإصابة أو الموت.
 - أنشطة رياضية تتضمن توقع لحركات الغير من الأفراد.
- وتعتبر كرة اليد ضمن أنشطة النوع الأخير، حيث صنّفها كوديم إلى مختلف الألعاب الجماعية وهي التي تتطلب الخطط (Tactique) فيها دوراً بارزاً.

تصنيف تشارلز أ. بوتشر CHARLES A. BUCHER :

- الألعاب الجماعية.
- الرياضات الفردية والثنائية.
- أنشطة شكلية.
- الرياضات المائية.



وتصنف لعبة كرة اليد ضمن تصنيف النوع الأول "الألعاب الجماعية"، ويشير بوتشر إلى أنّ الألعاب تعتبر إحدى المقومات الرئيسة لأيّ برنامج للتربية البدنية ولذلك كان من واجب مدرس التربية البدنية والرياضية أن يكون ملماً إلماماً تاماً بكثير منها، ومن الضروري أن يكون ملماً بأهم ملامح الألعاب المختلطة وأهم قوانينها وطرق تنظيمها والفوائد التي تعود على ممارستها والأجهزة بالتسهيلات اللازمة لها وطرق حث الممارسين، كما يجب أن يكون متمتعاً بالقدرة على أداء نموذج جيّد لمهارات اللعبة لما لذلك من فائدة كبيرة على سرعة تعلم الممارسين.

تصنيف جمهورية ألمانيا الديمقراطية (سابقاً) :

التمرينات؛ الرقص؛ الجمباز؛ ألعاب القوى؛ السباحة؛ الألعاب؛ الرحلات والسياسة؛ الأنشطة الشتوية؛ صيد الأسماك والحيوانات؛ الطيران الرياضي؛ رفع الأثقال؛ المنازلات؛ رياضة السيارات والدراجات البخارية؛ الدراجات؛ الفروسية؛ الانزلاق؛ الخماس ي الحديث؛ الشطرنج؛ الرماية؛ رياضة المعاقين؛ التجديف. وتقع كرة اليد ضمن القسم السادس "الألعاب"، حيث يضم رياضة كرة اليد والسلة والطائرة.....

(حادية (سابقاً)

تصنيف ألمانيا الاتحادية (سابقاً) :

- ألعاب القوى؛ الجمباز؛
- الألعاب المائية؛
- الألعاب الكبيرة؛
- الألعاب الصغيرة؛
- الانزلاق؛
- الألعاب الفردية والزوجية. وتقع كرة اليد ضمن القسم الرابع "الألعاب الكبيرة"، حيث تتضمن كرة القدم وكرة السلة...

وهكذا يتضح من تصنيف العلماء أو الدول للأنشطة الرياضية أنّ كرة اليد تقع ضمن أنشطة الألعاب الكبيرة التي تضم كرة اليد وكرة القدم وكرة السلة وكرة الطائرة والهوكي وكرة القدم الأمريكية والكرة الناعمة والكرة القاعدة وكرة اللمس وكرة الساعة....

التحكيم :

يدير مباراة كرة اليد حكمان متساويان في الحقوق يساعدهما ميقاتي ومسجل.

أهم قوانين اللعبة :

للعبة كرة اليد قوانين نذكر أهمّها:

- اللاعب الوحيد المسموح له بالتواجد داخل دائرة المرمى هو حارس المرمى؛



- غير مسموح للاعب الجري ممسكا الكرة أكثر من 04 خطوات ولا احتسبت مخالفة؛
 - للحكم تقدير العقوبة الموقعة على اللاعب وهي متدرجة، حيث تبدأ بالإنذار ثم الطرد لمدة 02 دقائق إلى أن تصل إلى الطرد النهائي؛
 - عندما تلمس قدم اللاعب الخطوط الجانبية أو خط المرمى أو خط الدائرة تحتسب مخالفة على اللاعب وتنقل الكرة إلى الفريق المنافس.
- أما المواد التي تشكل قانون كرة اليد فهي على النحو التالي:
- المادة 01 : الملعب.
 - المادة 02 : ومن اللعب، الإشارة النهائية، الوقت المستقطع.
 - المادة 03 : الكرة.
 - المادة 04 : الفريق، البدلاء، التجهيزات، إصابة اللاعب؛
 - المادة 05 : حارس المرمى.
 - المادة 06 : منطقة المرمى.
 - المادة 07 : لعب الكرة، اللعب السلي.
 - المادة 08 : الأخطاء والسلوك غير الرياضي.
 - المادة 09 : تسجيل الأهداف.
 - المادة 10 : رمية الإرسال.
 - المادة 11 : الرمية الجانبية.
 - المادة 12 : رمية حارس المرمى.
 - المادة 13 : الرمية الحرة.
 - المادة 14 : رمية ال 0 أمتار.
 - المادة 15 : التعليمات العامة لتنفيذ الرميات (رمية الإرسال، الرمية الجانبية، رمية حارس المرمى، الرمية الحرة، رمية 0م).
 - المادة 16 : العقوبات.
 - المادة 17 : الحكام.
 - المادة 18 : الميقاتي والمسجل.
 - المادة 19 : إشارات اليد.
 - المادة 20 : إيضاحات لقوانين اللعبة.

ملاحظة : لأكثر تفاصيل يرجى من الطلبة الرجوع إلى آخر اصدار لقانون لعبة كرة اليد الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة اليد من الموقع الإلكتروني للاتحاد الدولي لكرة اليد <https://www.ihf.info>



قائمة المراجع:

قائمة المراجع العربية:

1. د كمال عبد الحميد إسماعيل، أ.د محمد صبحي حسانين : رباعيات كرة اليد الحديثة – الجزء الثاني ، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، سنة 2002
2. جمال محمد أحمد محمد، المهارات الاحترافية للاعبي كرة اليد، ط 4، مؤسسة عالم الرياضة؛ للنشر ودار الوفاء لدنيا الطباعة، الإسكندرية، مصر، 2015
3. وجدي مصطفى الفاتح: الأسس العلمية للتدريب الرياضي للاعب والمدرّب ، الطبعة – الأولى، دار الهدى للنشر والتوزيع، المنيا، مصر، سنة 2002 سعد محسن إسماعيل، القانون الدولي لكرة اليد، ط 4 دار الكتاب والوثائق، بغداد، العراق؛ 2010
4. كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين، رباعية كرة اليد الحديثة، مركز الكتاب والنشر؛ القاهرة، مصر، 2001
5. منير جرجس، قانون كرة اليد، ط 4، دار الكتاب الحديث، مصر، 2007

قائمة المراجع الأجنبية:

6. http://www.hand16.com/_images/_pdf/cda/livret%20arbitre%202016.pdf see in :18-10-2017 at :12.45 : (Stéphane Paillud, Le livre de l'arbitrage, France, édition 2016).
7. Jean-Paul Martinet, Jean-Luc Pagés, Hand-Ball, Edition Vigot, Paris, 2007
8. <https://www.ihf.info/>