

أساليب الانتقاء

في كرة اليد





1- مفهوم الاكتشاف :

هو عملية اكتشاف كل ما هو خفي من استعدادات وقدرات الرياضي وهي عملية من شأنها معرفة ما إذا كان لفرد ما فرص الوصول إلى اكتساب قدرات تسمح له بالوصول إلى المستويات العليا في الإنجاز الرياضي حسب متطلبات هذا التخصص بعد مرور الوقت ..

2- الهدف من الاكتشاف: يهدف الاكتشاف إلى ما يلي :

- ✓ تسهيل عملية التوجيه.
- ✓ التنبأ بقدرات الرياضيين المستقبلية.
- ✓ الاقتصاد في الجهد والوقت والمال.
- ✓ تكوين قاعدة كبيرة للرياضيين المؤهلين للتكوين في نشاط رياضي معين.
- ✓ التحضير الجيد للمنافسة.

3- أنواع الاكتشاف:

توجد نوعان من الاكتشاف هما الاكتشاف العام والخاص ويكمن الفرق بينهما فيما يلي:

- الاكتشاف العام أوسع من الاكتشاف الخاص من حيث عدد الممارسين.
- الاكتشاف الخاص مختص في نوع معين من الرياضات، بينما الاكتشاف العام لكل الرياضات مثل كرة اليد.

4- سن الاكتشاف:

ويكون على النحو التالي:

- 1/ يتم حسب نوع الاكتشاف عام أو خاص.
- 2/ حسب نوع الرياضة الاختصاص.
- 3/ حسب العمر الزمني أو العمر الفسيولوجي (يوجد إختلاف بينهما).



5- الطرق المعتمدة في الاكتشاف الرياضي:

وتوجد هناك طريقتين هما:

- الطريقة الفوضوية: تتم في أماكن إجراء المنافسات الرياضية المختلفة أو في الشارع.

- الطريقة المنظمة: تتم في: *تنظيم أيام خاصة للإجراء الاختبارات الخاصة.

*تنظيم منافسات مختلفة الأشكال.

*تنظيم أيام خاصة للتربص.

6- الصفات البدنية القابلة للظهور والتطور في سنة الطفولة : حسب دراسة كل من(سيمون، أوستين ويونن، 1980 في بلجيكا) أكدوا أن هناك ثبات في مستوى بعض الاستعدادات البدنية عند الأطفال وهذه الاستعدادات هي: القوة الانفجارية، سرعة الجري، قوة الجذع، القوة الديناميكية، القوة الثابتة و المرونة حيث تضمنت العينة في هذه الدراسة 910 من الاطفال.

7- بعض بطاريات الاختبار المعتمدة في مرحلة الاكتشاف:

*بطارية الاختبارات لفليشمان (اكتشاف الاستعدادات العامة) :

- التي تعتمد على قياس حمسة 05- عوامل هي(القوة الانفجارية الديناميكية الثابتة، رمي الكرة، قياس قوة قبضة اليد، القوة الثابتة لعضلات الذراعين، قياس قوة عضلات البطن).

- المرونة.

- التنسيق الحركي العام(الجري المتعرج، التوافق بالجبل).

- التوازن العام للجسم.

- المداومة القلبية التنفسية (جري مسافة 600 متر).

*بطارية الاختبارات لروجرز:

التي تعتمد على قياس(القدرة الرئوية، قدرة القبضة، عضلات الظهر، عضلات الرجلين (اختبار



سيرجن)، العضلات الثابتة للذراعين، العضلات المادية للذراعين .

*بطارية أوروبيت :

أنجزها سنة 1987 وهي خاصة بالذكور والإناث 9-12 سنة وتظم الاختبارات التالية: ثني الجذع للأمام من وضعية الجلوس، القفز الطويل من الثبات، قفزة سيرجنت (الجري 1 x 45 متر)، الجري بايقاع متدرج. المقاييس الأنثروبومترية (الطول، الوزن، كتلة الجسم، بالإضافة إلى بطاقة المعلومات الشخصية).

8- مثال عن نماذج عملية الاكتشاف الرياضي:

*النموذج الفرنسي لكرة اليد:

***المرحلة الأولى:** اكتشاف الممارسين في النوادي في المراحل الأولى من خلال بعض الاختبارات البدنية والقياسات الأنثروبومترية.

***المرحلة الثانية (اكتشاف متخصص) :** أحسن النوادي الفدرالية في سن 13 - 14 سنة يتابعون تربية خاصة لاختبار 60 لاعب و 60 لاعبة للتربية الوطنية.

***المرحلة الثالثة:** اللاعبين المختارين يدمجون في مختلف المنتخبات الوطنية والمنتخبات المدرسية.

قائمة المراجع:

• قائمة المراجع العربية:

- 1- ياسر محمد حسن دبور: كرة اليد الحديثة، منشأة المعارف، الإسكندرية ، مصر، 1996
- 2- جمال محمد أحمد محمد، المهارات الاحترافية للاعب كرة اليد، ط 4، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء لدنيا الطباعة، الإسكندرية، مصر، 2015



3- سعد محسن إسماعيل، القانون الدولي لكرة اليد، ط 4، دار الكتاب والوثائق، بغداد، العراق؛ 2010

4- كمال عبد الحميد، محمد صبيحي حسانين، رباعية كرة اليد الحديثة، مركز الكتاب والنشر، القاهرة، مصر، 2001

5- منير جرجس، قانون كرة اليد، ط 4، دار الكتاب الحديث، مصر، 2007

• قائمة المراجع الأجنبية:

6. Harst kasler : Le Handball de l'apprentissage à la compétition, Eds Vigot, paris, Année 1996.

7-http://www.hand16.com/_images/_pdf/cda/livret%20arbitre%202016.pdf see in:18-10-2017 at :12.45 : (Stéphane Paillud, Le livre de l'arbitrage, France, édition 2016).

8- Jean-Paul Martinet, Jean-Luc Pagés, Hand-Ball, Edition Vigot, Paris, 2007.