

اختبار تقني في كرة السلة

السؤال

1. من الوضعيات الصحيحة لمسك الكرة:

2. من أهداف المحاورة بالكرة:

3. التمرير الصدري يتميز بأنه:

4. من أنواع الاستلام:

5. الدفاع رجل لرجل يعني:

6. دفاع المنطقة يعتمد على:

7. من المهارات الدفاعية الأساسية:

8. التحضير الفني (المهاري) يهدف إلى:

9. من طرق التحضير الفني:

10. من المبادئ المنهجية للتحضير الفني:

11. التمرير مهارة أساسية تربط بين أفراد الفريق.

12. الاستلام الصحيح لا يؤثر على بناء الهجمة.

13. الدفاع الجماعي يهدف إلى تغطية الملعب بشكل منظم.

14. التحضير الفني يهمل الجانب البدني.

15. التقنية تعني الأداء الحركي السليم للمهارة.

16. اذكر نوعين من التمرير.

17. ما الهدف من الاستلام الصحيح؟

18. اذكر نوعين من الدفاع في كرة السلة.

19. ما المقصود بالتحضير الفني؟

20. اذكر مبدئين من المبادئ المنهجية للتحضير الفني.