**المؤسسة : متوسطة ................................ الوحدةالتعليمية : حصة تقويمية ادماجية ' تقييم تحصيلي' المستوى : السنة الرابعة متوسط**

**الأستاذ : .................................... النشاط الأول: الجري السريع**

**هدف الميدان البدني : الرغبة في المنافسة والتباري مع الآخرين مهما كان المستوى النشاط الثاني : كرة اليد**

**هدف الميدان الجماعي : تقييم مدى التمكن من اكتساب مهارات النشاط والتصرف بإيجابية داخل الفريق وسائل الإنجاز : صافرة - ميقاتي - أقماع - كرات**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المراحل** | **محتوى التعلم** | **محتوى الانجاز** | **المدة** | **التوجيهات** |
| **المرحلة التحضيرية** | العمل على تحضير عمل الجسم والتركيز على عمل الاطراف للدخول في ممارسة النشاطتقوية عضلية | يقوم التلاميذ بالتحرك البسيط داخل الساحة وفي كل الاتجاهات ، وعند سماع شيء معين مثل :دائرة ،مربع أو وضعية مثل: جلوس، قيام ،قف يقومون بإنجازها في أسرع وقت . | 10د | التحضير الجيدمساعدة قائد الفريق في تنظيم عمل المجموعات |
| **المرحلة التعلمية** | **النشاط 01:****إنهاء السباق بأقصى سرعة مع المحافظة على التوازن** | الموقفالأول :إجراء سباق لمسافة 40 م مع تحديد التوقيت. | 15 د15د15د | التنسيق بين أطراف الجسمالجري في الرواق مع الوصول لخط النهاية بأقصى سرعة |
| **النشاط 02 :****تقسيم المسؤوليات مع أهمية روح التنافس** | الموقفالأول : وضع التلاميذ في شكل قاطرة ، التصويب بالارتقاء من خط 6 متر.الموقف الثاني :منافسة بين الأفواج ،التقييم بشكل فردي. . | 20د25د | الانتشار الجيد في الميدان |
| **المرحلة الختامية** | - مناقشة عامةادراك اهمية الملاحظة الدقيقةتقييم العمل المنجز | جمع الادواتمناقشة الاخطاء والنقائص المسجلة خلال الحصةجمع التلاميذ | 10د | بث الفرحة والسرور بين التلاميذالمخاطبة بدون تردد امام الزملاءالحث على النظافة |