**المؤسسة : متوسطة ................................ الوحدةالتعليمية : حصة تقويمية ادماجية ' تقييم تحصيلي' المستوى : السنة الرابعة متوسط**

**الأستاذ : .................................... النشاط الأول: الجري السريع**

**هدف الميدان البدني : الرغبة في المنافسة والتباري مع الآخرين مهما كان المستوى النشاط الثاني : كرة اليد**

**هدف الميدان الجماعي : تقييم مدى التمكن من اكتساب مهارات النشاط والتصرف بإيجابية داخل الفريق وسائل الإنجاز : صافرة - ميقاتي - أقماع - كرات**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المراحل** | **محتوى التعلم** | **محتوى الانجاز** | **المدة** | **التوجيهات** |
| **المرحلة التحضيرية** | العمل على تحضير عمل الجسم والتركيز على عمل الاطراف للدخول في ممارسة النشاط  تقوية عضلية | يقوم التلاميذ بالتحرك البسيط داخل الساحة وفي كل الاتجاهات ، وعند سماع شيء معين مثل :دائرة ،مربع أو وضعية مثل: جلوس، قيام ،قف يقومون بإنجازها في أسرع وقت . | 10د | التحضير الجيد  مساعدة قائد الفريق في تنظيم عمل المجموعات |
| **المرحلة التعلمية** | **النشاط 01:**  **إنهاء السباق بأقصى سرعة مع المحافظة على التوازن** | الموقفالأول :إجراء سباق لمسافة 40 م مع تحديد التوقيت. | 15 د  15د  15د | التنسيق بين أطراف الجسم  الجري في الرواق مع الوصول لخط النهاية بأقصى سرعة |
| **النشاط 02 :**  **تقسيم المسؤوليات مع أهمية روح التنافس** | الموقفالأول : وضع التلاميذ في شكل قاطرة ، التصويب بالارتقاء من خط 6 متر.  الموقف الثاني :منافسة بين الأفواج ،التقييم بشكل فردي. . | 20د  25د | الانتشار الجيد في الميدان |
| **المرحلة الختامية** | - مناقشة عامة  ادراك اهمية الملاحظة الدقيقة  تقييم العمل المنجز | جمع الادوات  مناقشة الاخطاء والنقائص المسجلة خلال الحصة  جمع التلاميذ | 10د | بث الفرحة والسرور بين التلاميذ  المخاطبة بدون تردد امام الزملاء  الحث على النظافة |