

الفلسفة الوجودية :

- الوجودية ترفض التربية القائمة على الحفظ و التلقين وإنتاج الأفراد المتشابهين ، و كأنهم في مصنع واحد ينتج منتج واحد، بل تؤمن بالحرية و الإبداع الفكري .
- وهكذا نادى جون بول سارتر بالنظام التربوي الحر الذي يسمح بتطوير الفرد في جميع جوانبه بصورة متكاملة فالتربية المتميزة غير المتطابقة بين الأفراد أساسها الحرية و الإرادة (إرادة العمل الحر) .
- ألح "جان جاك روسو" على حقوق الأفراد الطبيعية في الحرية و المساواة والذي رأى أن المجتمع و ليد تعاقد اجتماعي الذي يخدم المصلحة العامة لأن قوانين هذا التعاقد الاجتماعي صادرة عن إرادة الأعضاء الحرة الجماعية ، و هذه الإرادة الجماعية تتجاوز المصالح الخاصة إلى المصالح العامة التي يشترك فيها جميع الأعضاء إنها صادرة عن العقل يدركها كل عضو في قرارات نفسه عندما يتناسى أنانيته ، و بما أن هذه الأنانية كثيرا ما تمنع الإجماع فان الأغلبية كافية للتعبير عن إرادة العامة دون أن يكون في ذلك اعتداء على حريات الأقلية.
- وفي المجال الرياضي ربط جان جاك روسو بين الرياضة و إرادة العمل
- الفعل الرياضي الناجح هو الذي يتأسس على مبدأ الحرية المطلقة و منها الارتقاء إلى مستوى الإبداع الفكري و السلوكي (التنوع في النشاط الرياضي وفي فنياته)

الفلسفة الإسلامية

- إن أولى مظاهر كرامة الإنسان إنما تجلت بوضوح في الفكر الديني الإسلامي الذي جعل منه كائن ممتازا و متميزا ، فخلق الله كل شيء من أجله و كرمه بالعقل على سائر الكائنات و المخلوقات .
- ذكر القران الكريم بقوة الجسم و أهميته و هو من أهم أسباب سيادة الإنسان ، و قدرته على أداء وظائفه في الحياة { إن الله اصطفاه عليكم وزاده بسطة في العلم والجسم» "سورة البقرة الآية 247"
- كما أن الإسلام كثيرا ما ينهي عن أن يلحق بالجسم الضرر كتنشويه مثلا ، و نادي بالحق في التغذية الطبيعية و المتوازنة و المتنوعة له . إلى جانب النشاط و الحركة و كذا حق الراحة و الاسترخاء . و أشهر الألعاب التي نادى بها الفكر الإسلامي هي سباق الخيل و ركوبها ، وكذا السياحة .

فالفلسفة الإسلامية فكر متكامل يدعو إلى التربية و التنمية الشاملة و المتكاملة التي تهتم بجميع جوانب نمو شخصية الفرد ، و للبعد الحمي الحركي تأثير كبير في ذلك . ففلسفة التربية الرياضية من وجهة نظر الفكر الإسلامي أنها تطور تفكيراً فلسفياً من حيث أنها توجه الفكر و نفوذ الفعل و السلوك إلى ما هو خير لتحقيق سعادة الفرد

- راحة و اطمئنان جدي نفسي و عقلي و قيمي دنيوي و أخروي