

## النظرية الاجتماعية :

تهتم النظرية الاجتماعية بتحقيق التوافق الاجتماعي أي تتناول السلوك و البيئة الطبيعية و الاجتماعية بالتغيير و التعديل حتى يحدث توازن بين الفرد و بيئته ، و هذا التوازن يتضمن اشباع حاجات الفرد و مقابلة متطلبات المجتمع و يتطلب تحقيق هذا الهدف تنمية طاقات الفرد و اكتساب مهارات التعامل و التواصل مع الآخرين و مع المواقف و الوضعيات خاصة المفاجئ منها أو نقول الضاغطة في اتخاذ القرارات الصائبة فيجب النظر إلى التوافق نظرة متكاملة و متوازنة

- فالجماعات الإنسانية التي تبلغ مستوى من التكوين الاجتماعي هي التي تمكنت بفضل انواع و أشكال التربية بما فيها التربية الجسدية و الحركية الى جعل أفرادها في مستوى التكيف و التأليف بهم و بين البيئة الإنسانية التي تتكون منها هذه المجتمعات ما يعرف بالطابع الاجتماعي الإنساني في سلوك الأفراد والمعنى الواسع للمجتمع .
- تركز هذه النظرية على أن الإنسان قد يكتسب عن أبائه و أجداده نمط التكوين الجسدي و العقلي ، وثقافة وجدانية حركية و التي تعد أساس للسلوك الرياضي .
- تتطور الألعاب و تتنوع في طرقها ووسائلها و أشكالها وخطتها ... الخ بتطور المجتمع و ثقافته .
- كلما تقدم الطفل في العمر يصبح أكثر نضجا في لعبة أو أكثر استجابة لمثيرات اجتماعية
- باتساع دائرة العلاقات و التفاعلات الاجتماعية تتنوع و تتعدد أنماط اللعب ، و العكس صحيح .
- فعن طريق اللعب بني الطفل العديد من المهارات الاجتماعية منها تقبل الآخرين و التعايش و الاندماج، المشاركة ، التضامن إظهار الاهتمام بأداء الآخرين وتشجيع الآخرين على المشاركة ... الخ .
- تقمص الأدوار الاجتماعية ما يمكنه من التخلص من القلق الذي تفرزه بصورة طبيعية المرحلة النمائية للفئة العمرية .
- كما أن الالتزام بمعايير وقوانين اللعب تكسب تصورات و مفاهيم مجردة منها مفهوم القانون ، الحق ، الواجب ، احترام القوانين لتجنب العقوبة من طرف مجموعة اللعب .
- النضج الاجتماعي في اللعب يرتقي بالأداء و الممارسة و الأدوار الفردية في اللعب يرتقي بالأداء و الممارسة و الأدوار من الفردية و الأنانية إلى الجماعية و المشاركة و التعاون و التضامن .
- و من بين الأدوار الفردية و الأنانية ، قبل النمو و النضج الاجتماعي في اللعب نجد منها ما يلي :  
العدوانية ، الاعتراض ، السيطرة ، الانسحاب و جذب الانتباه .

- و مع الأدوار الجماعية ، يظهر الفرد في لعبة القدرة على التنافس ، و الاندماج في جماعة و فريق اللعب.
- اللعب و التدريب العضلي الح سري الحركي ( الرياضية) أداة تساعد الفرد على اندماجه مع مجتمعه و كتاب مجموعة من المهارات الاجتماعية فيع يتو السلوك الاجتماعي يفرض السيطرة الكاملة على الحركات الجسدية ، فيكون الفرد واثقا من مردود الآلة العضوية التي يتركها في كل مواقفه الحياتية و الاجتماعية