

مدخل و قوانين عامة في كرة اليد

مدخل:

كرة اليد هي رياضة جماعية يتبارى فيها فريقان لكل منهما 7 لاعبين (6 لاعبين و حارس مرمى). يمرر اللاعبون الكرة فيما بينهم ليحاولوا رميها داخل مرمى الخصم لإحراز هدف. ، والفريق الذي يتمكن من تسجيل د وتتألف مباريات كرة اليد من شوطين مدة كل منهما 30 أكبر عدد من الأهداف في مرمى الخصم في نهاية شوطي المباراة هو الفريق الفائز.

في الوقت الحالي، عادةً ما تقام مباريات كرة اليد في صالات داخلية مخصصة لذلك، على العكس من كرة اليد التي كانت في الماضي تقام في أماكن خارجية، مثل كرة المضرب التي تقام على ملعب كرة القدم . عند بدء المباراة، يتحرك اللاعبون بسرعة كبيرة ويحدث

احتكاك جسدي فيما بينهم حينما يحاول مدافعو كل فريق التصدي لهجمات لاعبي الخصم ومنعهم من الاقتراب من المرمى. والاحتكاك بين اللاعبين غير مسموح إلا إذا كان مدافع أحد الفريقين في مواجهة تامة مع أحد مهاجمي الخصم؛ أي كان بين المهاجم والرمى. وأي احتكاك جانبي أو من الخلف يعتبر مخالفاً لقواعد اللعب ويترتب عليه جزاءات صارمة. وإذا منع مدافع فريق المهاجم من الوصول إلى المرمى لإحراز هدف، يقوم الحكم بإيقاف المباراة عند هذه النقطة وتستأنف من جديد والكرة مع لاعبي الهجوم بدايةً من نقطة المخالفة أو من على الخط الذي يبعد عن المرمى بمسافة 9 م. وفي حين أنه يسمح للاعبي كرة السلة

بارتكاب 5 مخالفات فقط (6 مخالفات وفقاً للاتحاد القومي لكرة السلة)، فمن حق لاعبي كرة

اليد ارتكاب عدد غير محدود من المخالفات التي تكون في صالح الدفاع، ولكنها في الوقت نفسه تؤثر على الحركة الإيقاعية للمهاجمين

أما عن عدد مرات إحراز الأهداف في كرة اليد، فمن حق كل فريق إحراز 20 هدفًا على الأقل. ولذا، ليس من الغريب أن تكون نتيجة المباراة 33 نقطة في مقابل 31. بيد أن هذا لم ياضة **بر** يكن موجودًا في تاريخ اللعبة. فقديماً، كان عدد أهداف كرة اليد أشبه بتلك الخاصة الهوكي. ولكنه مع تطور أساليب الهجوم، وعلى الأخص استخدام الهجمات المضادة (الهجمات الخاطفة) بعد فشل فريق الخصم في شن هجمات، زاد معدل إحراز الأهداف

قوانين اللعبة:

مدة اللعبة تتألف مباراة كرة السلة من شوطين مدة كل منهما ثلاثون دقيقة، مع وجود استراحة بين الشوطين مدة 10 دقائق. وخلال هذه الفترة يتبادل الفريقان جانبي الملعب والمقاعد

فيما يلي مجموعة من القوانين التي تتعلق بلعبة كرة اليد والمتعارف عليها دولياً وفقاً للاتحاد الدولي لكرة اليد:

الاحتكاك ممنوع بين اللاعبين، كذلك لا يُسمح بحدوث أيّ احتكاك جانبي أو خلفي بينهم؛ لأنه يُعتبر مخالفاً لأنظمة اللعب وقواعده وقوانينه وتترتب عليه جزاءات شديدة وطرد من المباراة.

إذا منع مدافع فريق المهاجم من الوصول إلى المرمى من أجل إحراز النقاط، يستأنف الحكم المباراة عند هذه النقطة وتُلعب من جديد وتكون الكرة في البداية مع لاعبي الهجوم من الخط الذي يبعد عن المرمى مسافة تسعة أمتار أو من نقطة المخالفة

من حق اللاعبين ارتكاب عدد غير محدود من المخالفات التي تكون في صالح الدفاع عن المرمى، ولكنها في الوقت نفسه تؤثر في الحركة الجسدية والإيقاعية للمهاجمين

بالنسبة لعدد الأهداف، فإنه من حق كل فريق إحراز عشرين نقطة على الأقل

تقام المباراة على ملعب طوله 40 متراً وعرضه 20 متراً؛ حيث يوجد في الملعب مرميان يُحاط كلٌّ منهما بمساحة شبه دائرية تُعرف بمنطقة المرمى، والتي تُحدد بواسطة خطٍ يبعد مسافة ستة أمتار عن المرمى. كما يوجد خطٌ متقطعٌ وشبه دائريٌّ يبعد عن المرمى مسافة تسعة أمتار

يجب أن يقود المباراة حكمان؛ حيث إنهما مسؤولان عن اتخاذ القرارات الحاسمة بناءً على ملاحظتهما بشأن سير المباراة، وتكون قراراتهما صارمةً وشديدة لا رجعة فيها، وفي حال اختلاف الحكمين في أمرٍ منها فإنهما يأخذان وقتاً قصيراً يُسمّى بالوقت المُستقطع من أجل التوصل إلى القرار المناسب

يُسمح للاعبين كرة اليد بلمس الكرة بأيّ جزء من أجسادهم بدايةً من الركبة وحتى الرأس.

المخالفات: تقع على لاعبي كرة اليد المخالفات والعقوبات في حالة إصدار سلوكٍ غير

قانوني، أو في حال ما تم الإمساك بأحد اللاعبين وطرحه أرضاً، ففي هذه الحالات يضطر

الحكم إلى إعطاء إنذار من خلال إخراج البطاقة الصفراء، وفي حالة حصول اللاعب على إنذارين يتم إيقافه لمدة دقيقتين.

الوقت: يبدأ وقت لعبة كرة اليد مع صفارة حكم الملعب لأداء رمية الإرسال وينتهي مع نهاية الساعة المعلنة للجمهور، ولكل وقت إضافي دقيقة واحدة للراحة

